

de. Colillas de S

EN EL TERRENO PREVENTIVO Y SOCIAL

El tema señalado para esta intervención parece ser tratado con más detenimiento, dedicándole la atención que merece.

Pensando en la importancia que para las Enfermeras Sanitarias pudiera tener y en los beneficios Sanitarios Sociales y Profesionales que aportaría, debe ser objeto de un estudio en el que deberían colaborar, las Enfermeras de los distintos Servicios Oficiales del Estado.

Será por tanto mi lectura como un intento de proyecto, más lleno de entusiasmo y de buena voluntad que de solidez científica, que puede quedar "sobre la mesa", en espera de valiosas colaboraciones.

He leído estos días una frase que quiero repetir, ya que expresa mucho mejor que largos argumentos como y cuanto debemos estimar el papel que representamos en Sanidad, y el inmenso valor del contacto con la realidad además del tesoro científico de la observación directa y constante sobre los seres a quienes tratamos.

Decía así: " No solo debe estarse informado sobre los conocimientos de la ciencia que se cultiva, sino que se debe poseer inquietud y entusiasmo y tener experiencia personal sobre algunos de sus problemas"...Y para expresar el gran valor de la observación directa añadía, "una de las funciones más elementales - como es la del movimiento- no fué atribuida a los músculos, estudiando estos por medio de la disección, sino observando los movimientos en el vivo."

(Nosotras somos por medio de nuestro trabajo, las que más directamente observamos el éxito o el fracaso de una medida preventiva, y conocemos la verdadera situación higiénica de la mayor parte de la población.)

(Sería muy útil, valorar y reflexionar seriamente sobre cual es la verdadera situación de la población humana, y ~~salir~~ ciertamente se corresponden, los éxitos científicos, que conservan y salvan prodigiosamente la vida, con el grado de educación sanitaria.)

(Satisface saber que en 1900 el promedio de vida era de 49 años y que en 1960 llega a 70 o más.)

Verdaderamente existe una preocupación por la protección de la vida y la salud, pero nosotras comprobamos también, que esta vida y esta salud se quiere sean protegidas por métodos rápidos y sin el menor esfuerzo... es decir que estamos ante el problema del abandono de la higiene y de los métodos más elementales de prevención a causa de la seguridad de que en el momento dramático de ponerse en riesgo la vida... la droga maravillosa salida del talonario de recetas del Doctor, restablecerá la normalidad, y el individuo se encontrará en condiciones de volver a cometer imprudencias y de vivir en los ambientes más infectos.

(El objeto de la educación sanitaria es el de ayudar a las gentes a lograr la salud por su propio comportamiento y por sus propios esfuerzos y hacerles comprender que toda enfermedad deja su huella de una forma o de otra, y en los niños siempre marca una época. También es... despertar el interés de las gentes por el mejoramiento de sus condiciones de existencia, y hacerles ver que su salud depende de su modo de vivir y de su medio ambiente.)

Difundir y facilitar el uso - y en muchos casos el abuso- de me-

dicamentos, por todas las clases sociales, sin exigir al mismo tiempo el cumplimiento de normas fundamentales de higiene y sin acompañar estos adelantos bioquímicos de una transformación de la ciudad, de los hogares y de la vida, conduce en el mejor de los casos a inversiones monetarias elevadas y claramente anti-económicas.

(La confianza que se tiene en los progresos de la ciencia, nos vá apartando cada vez más del deber moral del cuidado de la salud.) Los exitos alcanzados por la estreptomocina, han llegado a producir un peligroso optimismo de triunfo sobre el Bacilá de Koch, las precauciones lógicas de esterilización o simplemente de higiene se abandonan muchas veces y es corriente oír la frase "la tuberculosis está vencida". Recientemente en el resumen de las actuaciones del pasado año ~~presentado~~ a la Dirección General de Sanidad, el Patronato Nacional antituberculoso, daba la voz de alarma y señalaba la necesidad de vigilancia y de insistencia sobre tratamientos y reconocimientos, pues todavía se está muy lejos de poder proclamar la victoria total.

Miles de madres de todas las clases sociales prescinden de la vacunación antidiftérica, porque han presenciado en muchos casos el éxito seguro de la antitoxina o del suero.. y confiadas en ello, permiten que el juguete pase de boca en boca en el jardín público sin temer las terribles y traidoras consecuencias de la enfermedad, aun apesar de un acertado tratamiento.

en general Recientemente, el posible peligro de una epidemia de viruela ha puesto de manifiesto los miles de personas que habian dejado transcurrir con exceso el plazo de inmunización en diez y más años.

Es cierto que existe una considerable diferencia en cuanto a cultura sanitaria e higienica de las madres que acudian a nuestros Dispensarios en el año 1932, al crearse el cuerpo de Instructoras Sanitarias y las ~~mas~~ de nuestros dias, pero es preciso confesar que una gran parte de esta diferencia se refiere solamente a exigencias de asistencia y protección médico farmacéutica y que despues en el hogar se cometen terribles errores, que suponen han de ser siempre subsanados por la eficacia del antibiótico o del medicamento.

Claro está que aquellas temibles diarreas infantiles de los años 34 y 35 en los meses de Junio, Julio y Agosto han desaparecido. Entonces se llenaban los Dispensarios de Higiene Infantil de un olor ácido a niño enfermo, que recordamos bien las antiguas... pero es preciso aun decir a las madres, que el germen que las motivaba vive entre nosotros y que apesar de las drogas milagrosas que salvan al lactante al bordé de la muerte, este queda posiblemente marcado por unas huellas o lesiones, no por ocultas menos temibles.

Prevención y profilaxis, es ante todo respeto a la salud de los demás y poco se ha adelantado en este sentido, pues el fumador y el tosedor, escupen donde les parece más cómodo en lugares públicos y a veces a pocos centímetros de distancia del lugar de juego de un niño. Los vertederos y estercoleros se multiplican en las barriadas de reciente construcción y no hablemos de los suburbios, en los que no existe ni alcantarillado, ni conducción de aguas, y menos, naturalmente eliminación por muy rudimentaria que sea de excretas ni de los elementos de deshecho de fábricas y talleres. ¡Esto rodea como un Cinturón de peligro, las grandes ciudades y naturalmente Madrid!

Si ahora el tifus ha disminuido su mortalidad, constituyendo en nuestra Capital una endemia, tambien es debido a los antibióticos pero no precisamente a los métodos preventivos, ya que es difícil hacer comprender a la mayor parte de los habitantes la obligación de vacunarse o renovar anualmente su vacunación. En cambio si surgiera una grave epidemia, ~~serían~~ los agobios y el pánico, con su exigencia de atención inmediata y sus colas... Hoy por hoy las aguas residuales de que tanto habla nuestro Jefe Provincial de Sanidad, siguen constituyendo un peligro grave para la población.

(Este año el día Mundial de la salud, estará dedicado a la prevención de accidentes... Cada día aumenta más el número de víctimas debidas a accidentes de tráfico... estos en su mayor parte morían antes ahora quedan parapléjicos, o inválidos, ... Si alguna tiene interés por conocer cifras y por saber cuanto vale en dinero esta pérdida de actividad y trabajo humano, puedo satisfacer su curiosidad ya que en el Patronato de Rehabilitación de Inválidos podemos obtener datos altamente interesantes.

(Sería interminable la lista de prevenciones y de protecciones sanitarias y sociales incumplidas y todas caen dentro de nuestra misión de apostolado sanitario-social... Quería hacer solamente un bosquejo del posible estudio que sobre educación sanitaria popular podíamos hacer nosotras, cada una en su especialidad... Veríamos como el campo de nuestra profesión se ensanchaba y aun mejor descubriríamos matices morales y espirituales que diariamente dejamos incumplidos... No vendría mal señalar mas claramente lo que no hacemos.. lo que hacemos...y lo mucho que podríamos hacer. Sería sin duda alguna beneficioso para nuestra profesión... yo me he atrevido a lanzar la idea... luego vosotras tenéis la palabra.